

COLEGIO ARENYS DE MAR

1º HORA

Asignatura: Lengua Castellana

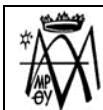
Nombre: Carolina Velásquez

Plan lector.

A partir de la lectura del 2 y 3 capítulo del libro don quijote de la mancha, realiza la siguiente actividad.

1. Construye un mapa conceptual, en el cual resumas lo más significativo de los 2 capítulos, recuerda el uso de conectores y estructurar la información, evitando así recopilar mucha información en un mismo recuadro.
2. Redacta 5 preguntas de esos 2 capítulos con sus respectivas respuestas, en este apartado debes tener en cuenta la redacción de la pregunta y su respuesta.

EXITOS



ACTIVIDADES

Aplicación de la ley del coseno

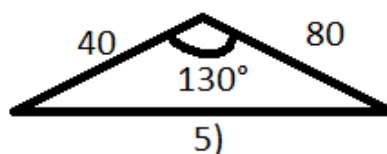
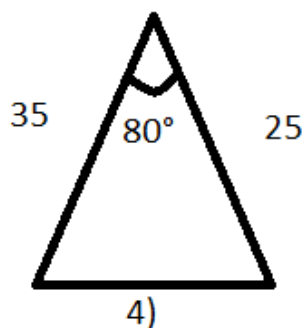
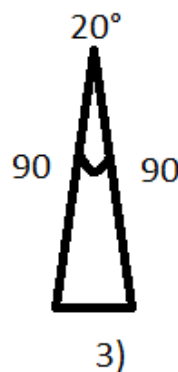
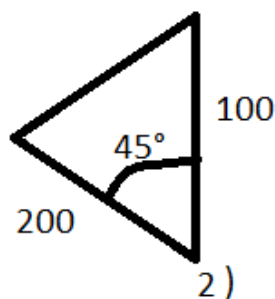
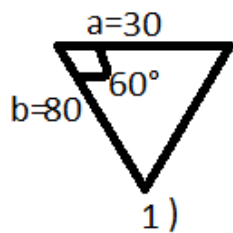
Para calcular los ángulos de un triángulo cuando solo conocemos los lados, las fórmulas para resolver son las siguientes:

$$\Omega = \cos^{-1} \left(\frac{c^2 - a^2 - b^2}{-2ab} \right)$$

$$\alpha = \cos^{-1} \left(\frac{a^2 - b^2 - c^2}{-2bc} \right)$$

$$\beta = \cos^{-1} \left(\frac{b^2 - a^2 - c^2}{-2ac} \right)$$

Encuentra el valor de los siguientes triángulos:



4) Calcule los 3 ángulos de los triángulos que tiene las siguientes dimensiones:

a. $A=5$ $B=7$ $C=10$

b. $A=10$ $B=14$ $C=20$

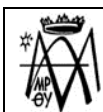
c. $A=10$ $B=12$ $C=16$

RESUELVA

(Primero deben aplicar la ecuación de la distancia que es tema de física: $(d=V*t)$ (Distancia = Velocidad por tiempo)

A. Dos automóviles A y B parten de cierto punto al mismo tiempo y se movilizan en carreteras completamente rectas separadas por un ángulo de 70° : si "A" viaja a 60km/h y "B" viaja a 65km/h (ambos con velocidad constante) ¿a qué distancia se encuentran uno de otro transcurrida $1/2$ hora?

B. Un piloto de avión a reacción vuela con una velocidad constante de 800km/h durante una hora y después corrige su curso 10° a la derecha de su curva original, manteniendo la misma velocidad por dos horas más. ¿Qué tanto se aleja de su posición inicial?



COLEGIO ARENYS DE MAR

3º HORA

Asignatura: Investigación

Nombre: Alexander Ibargúen

Lee la siguiente situación y realiza una pequeña actividad investigativa en donde a partir del análisis puedas intentar dar solución a una problemática.

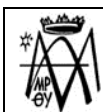
Interpreta y desarrolla

En un colegio de la ciudad de Medellín usted ha tenido la oportunidad de hablar y compartir con diferentes estudiantes de diferentes grados. Se ha llegado a la conclusión que muchos de esos estudiantes manifiestan sentir un poco de angustia frente al futuro, frente al rechazo y el no sentirse parte de un grupo o comunidad; lo que se manifiesta en depresión y ansiedad, que a la larga termina en afectar la parte académica.

A todo esto, usted quiere hacer algo frente a esta situación ya que es sabido que esta problemática puede afectar a cualquier persona.

Para hacerle frente a esta situación se requiere primero de una **investigación de intervención** en donde se pueda dar con las causas y con posibles actividades que le apunten a resolver esta necesidad.

Diagnóstico donde se evidencien la o las problemáticas y necesidades:	
Población:	Problemática:
Tipo de problemática:	Pregunta problematizadora:
Objetivo ¿Qué quiere lograr con la investigación?:	
Actividades que le apunten a resolver la problemática ¿Cómo lo hará?	
Resultados. ¿Qué espera como resultado?:	
RESPONDE...	
1) ¿Por qué consideras que es importante abordar esta problemática?	
2) ¿Por qué crees que las actividades propuestas ayudan a resolver dicha problemática?	
3) Enumera tres dificultades que puedes tener a la hora de realizar y llevar a cabo tu proceso investigativo y que haga que se te dificulte avanzar	
a)	
b)	
c)	



COLEGIO ARENYS DE MAR

4º HORA

Asignatura: Educación Física

Nombre: Juan Carlos Echavarría

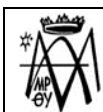
Todos los estudiantes del grado decimo se encuentran realizando su clase semanal de educación física en la placa deportiva de la institución. Uno de los estudiantes alerta sobre una vibración en el suelo y un ruido extraño. De repente, el muro de contención que separa a la institución educativa de la quebrada alledaña se desprende y gran parte de la banca cede. Dos estudiantes inevitablemente y de forma desprevenida caen al abismo y deben recibir atención en primeros auxilios de forma inmediata por los demás estudiantes que se encuentran en el lugar.

Uno de los afectados se encuentra consciente y manifiesta intenso dolor en su pierna izquierda y presenta sangrado en su cabeza.

La segunda víctima no responde al llamado de sus compañeros, pero respira y su frecuencia cardiaca se encuentra estable. Se evidencia una herida abierta en su brazo izquierdo y uno de los bloques de concreto cayó sobre su espalda, posiblemente afectando su columna vertebral.

TALLER

- 1.** Describe el paso a paso que se debe seguir en cada uno de los casos según el protocolo de atención en primeros auxilios. (Ejemplo: 1. Asegurar el aérea 2. Poner a salvo las victimas...)
- 2.** Describe la atención que brindarías como socorrista a cada una de las víctimas para mantener o mejorar su condición de vida mientras llegan los paramédicos.
- 3.** Grafica la atención brindada a las víctimas del accidente (ejemplo: inmovilización, rescate, traslado...)

**1. Complete the chart with the verbs in the correct past participle form**

be	
hide	
pay	
speak	
buy	
Keep	
drive	

2. Match the sentence halves using the past simple and past perfect. Use WHEN or AFTER.

Example: After/When they had done their homework, they could play PC games.

He drove the car

She finally took the blue one

Michael cooked the breakfast

He painted and clean de hall

Laura tried on five different t-shirts

He finished washing his brother's car

Lucas watched his favorite horror movie

They left the gym

She trained football with her best

They were studying for the final exams

friend.

3. Finish the sentences using the past perfect.

A. Laura didn't do her homework because...

B. I couldn't eat ice cream because...

C. When I arrived home...

D. I watched the movie after...

E. I was excited because...

F. She left the gym after...

REMEMBER: Do not forget study the past participle verbs and past perfect structure for the 1st quiz. Good luck!



Según lo trabajado en clase analiza y resuelve

Interpreta y desarrolla

Resuelve lo siguiente: Un hombre de 32 años que pesa 72 kilogramos y mide 173 cm quiere empezar a hacer actividad física, pero es diagnosticado con **lumbalgia mecánica** y para esto acude a usted para que lo asesore. Lo primero que debe hacer es conocer su tasa de metabolismo basal.

Realice la operación:

Describa que actividades físicas puede realizar esta persona para aumentar de masa muscular y realice un plan de entrenamiento **paso por paso** para una sesión que se desarrollará en circuitos y que le apunte al objetivo de aumento de masa muscular.

Tenga en cuenta la todos los momentos que tiene una sesión de entrenamiento físico

Planeación:

Momento1:

Momento2:

Momento3:

Momento: 4